

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/40(***); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Каша молочная рисовая жидкая 180; 207	180	4,50	7,20	27,60	194,00	0,05	0,48			111,24		25,29	0,38	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		24,31	29,38	83,90	696,15	0,34	0,62			158,42		53,29	4,20	78,02
Обед старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***); 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Жаркое по-домашнему 180н(***); 98,12	180	18,96	19,08	16,20	313,00	0,14	7,52	11,07	2,66	21,62		37,23	3,43	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,34	30,36	86,10	714,14	0,38	31,81	11,07	2,66	82,35		77,94	7,83	90,02

Начальник ОДДП